

**Senioren-Domizil** Lichtenberg



**Wir laden Sie zu unserem Tanz in den Mai**  
am 6. Mai 2010  
ab 15.00 Uhr ein!

Mit Musik von Winny & Olli und mit Maibowle, Kaffee und Kuchen.  
Um Anmeldung wird gebeten: Tel. 319 89 17 00

Telefon Kurzzeitpflege: 319 89 17 71  
Telefon Wohnpark Robiniengrund: 319 89 17 00  
Rhinstraße 105 · 10315 Berlin  
www.senioren-domizile.de

Lohnt sich immer: Gesundheitstipps in der Berliner Woche

**ESSEN SO VIEL SIE MÖGEN!**

**Thang Long**

Das Thang Long Hotel-Restaurant in der Treskowallee 89 in 10318 Berlin-Karlshorst bietet seinen Gästen ein exotisch, asiatisches Buffet zum unschlagbaren Preis von nur € 7,90 pro Person. Freitags und Samstags von 18:00 - 22:00 Uhr und am Sonntag von 11:30 - 15:00 Uhr heißt es hier nur:

**Grosser asiatischer Familienbrunch**

Kinder bis 12 Jahre zahlen 50%! Reservierung unter 030/ 500 12 480. Zudem bietet das Hotel auch Sauna und Massage für Ihre ganz persönliche Entspannung. Informationen unter 030/ 500 124 823. Probieren Sie das Erlebnis in Ihrer Nähe. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Zoologie auf fünf Kontinenten

Bewerbung für Junior Zoo-Universität ab sofort möglich

**LICHTENBERG.** Für die Junior Zoo-Universität Berlin, die von Zoologischem Garten und Tierpark gegründet wurde, können sich interessierte Schüler der 5. und 6. Klassen ab sofort wieder bewerben.

In der Junior Zoo-Universität studieren gegenwärtig 50 Schüler im Alter von zehn bis zwölf Jahren. Im Mittelpunkt des Curriculums stehen Fragestellungen der Zoologie auf den fünf Kontinenten und in den Polargebieten. Das Studium ist eine zweisemestrige Reise durch alle Kontinente. Im Geiste der Brüder Wilhelm und Alexander von Humboldt werden Zoo und Tierpark zum Ausgangspunkt naturwissenschaftlicher Wissensvermittlung. „So machen Naturwissenschaften Freude! Zoo und Tierpark begleiten die jungen Menschen dabei. Eine bessere und nachhaltigere Investition in Köpfe gibt es nicht“, erklärt die kaufmännische Leiterin von



Schüler der 5 und 6. Klassen begeben sich auf Forschungsreise durch Zoo und Tierpark. Foto: Junior Zoo-Universität

Zoo und Tierpark, Gabriele Thöne. Exemplarisch und ganzheitlich werden Tiere und ihre Lebensräume im Kontext insbesondere von Klimaschutz, Ökologie und Ökonomie dargestellt und erforscht. Der wissenschaftliche Koordinator der Junior Zoo-Universität Berlin, Dr. Harro Strehlow, erklärt: „Im Wechsel von Vorlesungen und Exkursionen ha-

ben wir Geografie, Ökosysteme, Tierwelt und Menschen Europas, der Polargebiete und Australiens/Ozeaniens kennengelernt. Die Studenten sind hoch motiviert, haben neue Erkenntnisse gewonnen und neue Erfahrungen gemacht.“ Auch in diesem Jahr können sich alle interessierten Kinder bis zum 30. Juni für das Studienjahr 2010/2011 bewerben.

Die Anmeldebögen, die die Kinder ausfüllen sollen, liegen bei den Verwaltungen beider zoologischer Einrichtungen zur Abholung bereit oder können per E-Mail unter [bewerbung@jzub.de](mailto:bewerbung@jzub.de) angefordert werden. Weitere Infos gibt es unter [www.jzub.de](http://www.jzub.de). Fragen beantwortet Mirja Mathew per E-Mail [m.mathew@zoo-berlin.de](mailto:m.mathew@zoo-berlin.de) oder ☎ 25 40 12 95. m.k.

## Markt der Möglichkeiten

Angebote zur gesunden Lebensweise

**LICHTENBERG.** Unter dem Motto „Gesund und umweltfreundlich unterwegs – Wir schaffen gutes Klima!“ findet am 6. Mai, von 14 bis 18 Uhr, ein Markt der Möglichkeiten im rund um die Kiezspinne, Schulze-Boysen-Straße 38, statt.

Initiativen und Einrichtungen stellen hier ihre Aktivitäten vor und bieten Informationen und Kostproben gesunder und umweltfreundlicher Lebensmöglichkeiten. So kann man umweltfreundliche Tourismusmöglichkeiten genauso kennenlernen wie gesunde Produkte erwerben. Wer sein Fahrrad auf Vordermann bringen will, der ist in der Fahrradwerkstatt

richtig und wer gern Energiekosten sparen möchte, kann das Niedrigenergiehaus besichtigen oder seinen eigenen Verbrauch testen. Der Tauschmarkt bietet die Möglichkeit, anderen etwas zu geben, was man selbst nicht mehr braucht und dafür etwas anderes zu erwerben.

Wer selbst noch etwas anbieten möchte, kann sich kurzfristig melden. Der Markt der Möglichkeiten wird organisiert von der Umweltkontaktstelle Lichtenberg zusammen mit der Kiezspinne und der Bürgerinitiative Berliner Luft. Weitere Informationen erhalten Sie unter ☎ 81 85 90 98; E-Mail: [umwelt@sozdia.de](mailto:umwelt@sozdia.de); Internet: [www.umwelt.sozdia.de](http://www.umwelt.sozdia.de).

## Wenn Kinder rechts stehen

**LICHTENBERG.** Für viele Eltern sind Fremdenfeindlichkeit und rechtsextreme Orientierung ihrer Kinder ein zunehmendes Problem. Das Projekt „Eltern-Stärken“ vom Verein „pad“, möchte Eltern beraten und darin unterstützen, handlungsfähig zu bleiben und aktiv mit dem Problem umzugehen. Bei Bedarf wird der Kontakt zur Berliner Selbsthilfe „Eltern gegen Rechts“ hergestellt. Weitere Informationen erhalten Sie unter ☎ 99 27 05 55 oder online unter [www.elternstaerken.de](http://www.elternstaerken.de).

## Keine Sammlung für SV Sparta

**RUMMELSBURG.** Seit mehreren Wochen versucht ein Unbekannter, etwa 40 bis 50 Jahre alt, im angeblichen Auftrag des SV Sparta Lichtenberg 1911 Geld für die Jugendabteilung des Sportvereins zu sammeln. Bei einigen älteren Leuten hatte er mit dieser Betrugsmasche bereits Erfolg. Der Verein weist in diesem Zusammenhang darauf hin, dass keine Person von ihm einen Sammelauftrag erhalten hat. Falls der Täter auftaucht, sollte umgehend die Polizei verständigt werden.

Norddeutschlands führendes Briefmarkenauktionshaus  
**kauft oder versteigert Ihre Briefmarken**  
und Münzen zu absoluten Spitzenpreisen - **Rufen Sie bitte an**  
**HBA** HANSEATISCHE BRIEFMARKENAUKTIONEN OHG  
Telefon: 030 / 60 54 09 18 | [www.hbo.de](http://www.hbo.de)

# Gartentipps vom Fachmann



**Für Ihren Rasen unser Bestes!**

**Rasen-Pflege-Set: Nachsaat + Dünger**  
**16,99 €**

**Kölle's Best!**  
Rasen-Nachsaat  
Ideale Rasenmischung zur Rasenreparatur  
1 kg, reicht für ca. 50m<sup>2</sup> 9,99 €

**Rasen-Nachsaat**  
Rasenstarter-Dünger  
Ideal für die Entwicklung junger Gräser. 3 kg 9,99 €

**Gratis Pflanz-Aktion**  
Mo. 26.04. bis Sa. 08.05.2010  
Nutzen Sie unseren kostenlosen Einpflanzservice! Wir bepflanzen Ihre Balkone, Kästen und Pflanzgefäße gratis nach Ihren Wünschen und Ideen. Wir verwenden **Kölle's Best!** Pflanz-Erde, und diese bekommen Sie gratis dazu. Zur Hof-Heimlieferung.

**Fachberatung zum Thema Rasen** am Donnerstag 06. Mai 2010 um 16 Uhr

**Zufahrt frei zu Pflanzen-Kölle!**

**Angebote gültig von Mi. 28.04. bis Sa. 08.05.10**

**Der Weg zum Traumrasen**  
Auf die richtige Pflege und Saat kommt es an

Einen Garten ohne ein Stück Rasen wird man lange suchen müssen. Der Rasen ist zum Mittelpunkt des Gartens geworden. Seine samtige Grünfläche ist eine Wohltat für das Auge.

In der Regel handelt es sich beim Rasen um eine Dauerbepflanzung. Daher kommt es schon vor der Einsaat darauf an, dass die Bodenbeschaffenheit stimmt. Für einen robusten Hausrasen reicht oft normale Erde, wie sie in den meisten Gärten vorhanden ist oder bei Gartenneuanlagen in Form von Mutterboden angeliefert wird. Bodenverbesserungen werden durch Zugabe von Spezialerden und oder Bodenverbesserungsstoffe erreicht. Rasengräser wachsen am besten auf leichten Böden mit einem pH-Wert von 6-6,5, daher sollte regelmäßig (mind. 1x im Jahr) Kalk verabreicht werden. Noch wichtiger ist die richtige Nährstoffversorgung, die bereits zur Aussaat mit einem Spezialdünger vorgenommen werden kann. Damit wird die Wurzelbildung der jungen Gräser gefördert. Der beste Zeitpunkt für die Aussaat liegt von April bis Anfang Juni und Mitte August bis September.

Ein Rasen besteht immer aus mehreren Grasarten. Dringend zu empfehlen ist, nicht auf die billigste Mischung zurückzugreifen. Außerdem wird bei teureren Mischungen oft nur 15-25 g/qm benötigt, während bei scheinbar preiswerten 40-50 g ausgereicht werden müssen.

Arbeitsschritte Neuaussaat:

- Vor der Aussaat die Flächen umgraben, von Unkräutern und Steinen befreien und glatt harken und walzen.
- Zur Bodenverbesserung kann mit Kölle's Beste Rasenerde und Kölle's Beste Rasen-Aktivator eingebracht werden.
- Wer genügend Zeit hat, wartet mit dem Säen nach der ersten Bearbeitung noch einen Monat und jätet nochmals aufkeimende Kräuter ab.
- Bei warmer und feuchter Witterung beginnt das Saatgut bereits nach 1-2 Wochen zu keimen. Wichtig ist, in den nächsten 1-2 Wochen der Keimdauer, die Fläche möglichst gleichmäßig feucht zu halten, sonst stirbt das Samenkorn ab.
- Der erste Rasenschnitt erfolgt bei einer Wuchshöhe von ca. 7-10 cm auf 5 cm Höhe. Im Anschluss mind. 1-mal pro Woche auf 4 cm zurückschneiden.
- Regelmäßige Düngungen mit Kölle's Beste Rasen-Dünger erhalten den Rasen gesund. Arbeitsschritte Rasenerneuerung:
  - alten Rasen so tief wie möglich mähen, Schnittgut entfernen
  - Rasen vertikutieren, Rasenfäz beseitigen
  - Fläche mit einem Starterdünger gleichmäßig düngen
  - Saatgut gleichmäßig und sparsam aufbringen
  - Fläche mit einer dünnen Schicht Rasenerde bedecken
  - Fläche feucht beregnen, 1-2 Wochen feuchthalten
  - Spezialdünger ausstreuen
  - sind die Gräser etwa 7-10 cm hoch sind, auf ca. 5 cm Höhe heruntermähen, danach wöchentlich auf 4 cm runtermähen. Nach 6 Wochen ist der Rasen dicht und darf belastet werden.

**Dahwitz-Hoppegarten**  
Bollensdorfer Weg  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Sa. 8 - 20 Uhr  
So. 10 - 15 Uhr  
1. Mai 10 - 15 Uhr \*

\* Sonntags geöffnet (Verkauf von Blumen und Pflanzen)

Angebotsartikel gültig solange Vorrat reicht. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

**Die Gärtnerei Pflanzen Kölle**  
kostenlos

[www.pflanzen-koeelle.de](http://www.pflanzen-koeelle.de)